

DVD Les chemins du sacré

L'expérience de la sagesse

Frédéric Lenoir, Timothée Janssen, Bruno Victor-
2021 51 minutes

Dès 10 ans

1. 0'00'00 Japon : La voie de l'arc : Le Kyodo
2. 0'08'55 Japon : Méditation zazen et cérémonie du thé
3. 0'17'09 New York : Méditation pleine conscience
4. 0'20'43 Canada : yoga indien et Qi Gong : le souffle
5. 0'25'41 Inde : Le yoga
6. 0'31'16 Inde : Les Ascètes renonçants
7. 0'35'13 Inde : Dharamsala : l'art du débat
8. 0'41'14 Delphes : "Connais-toi toi même"
9. 0'46'00 Népal : Matthieu Riccard
10. 0'51'46 Générique de fin

Etat au 26 octobre 2022

DVD Les chemins du sacré

L'expérience de la sagesse

Frédéric Lenoir, Timothée Janssen, Bruno Victor-
2021 51 minutes

Dès 10 ans

1. 0'00'00 Japon : La voie de l'arc : Le Kyodo
2. 0'08'55 Japon : Méditation zazen et cérémonie du thé
3. 0'17'09 New York : Méditation pleine conscience
4. 0'20'43 Canada : yoga indien et Qi Gong : le souffle
5. 0'25'41 Inde : Le yoga
6. 0'31'16 Inde : Les Ascètes renonçants
7. 0'35'13 Inde : Dharamsala : l'art du débat
8. 0'41'14 Delphes : "Connais-toi toi même"
9. 0'46'00 Népal : Matthieu Riccard
10. 0'51'46 Générique de fin

Etat au 26 octobre 2022